

# Analfabetismo emocional vs. Inteligencia emocional en Educación especial



Curso GRATIS  
inteligencia Emocional



## ANALFABETISMO EMOCIONAL



Falta de  
conciencia  
emocional



Dificultad para  
expresar  
emociones



Problemas en  
las relaciones  
sociales



Escaso  
autocontrol

## INTELIGENCIA EMOCIONAL



Reconocimiento  
de emociones



Comunicación  
emocional  
efectiva



Mejora de las  
habilidades  
sociales



Gestión de  
emociones  
y conducta