

TALLERES PRÁCTICOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA



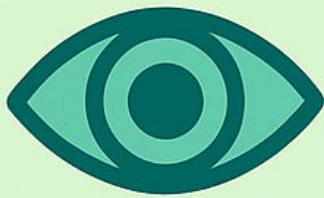
Memoria I

Ejercicios para recordar listas y palabras



Memoria II

Estrategias para prevenir los olvidos



Atención y concentración

Técnicas para enfocar la mente



Juegos cognitivos

Actividades lúdicas para el cerebro