



CURSO BÁSICO DE  
DENSITOMETRÍA

# 5 PUNTOS CLAVE

- 1 La DMO mide la cantidad de calcio y otros minerales en tus huesos.
- 2 La densitometría DXA es el método estándar para evaluar la salud ósea.
- 3 Se usa para diagnosticar osteoporosis y monitorizar su tratamiento.
- 4 Se recomienda para mujeres >65 años y hombres >70 años (antes si hay factores de riesgo).
- 5 Es una prueba rápida, segura y no invasiva, sin apenas radiación.