



Curso gratis
de Ciberseguridad

CIBERSEGURIDAD EN LA OFICINA

Protección de tus dispositivos



Bloquea tu pantalla

Bloquea tu ordenador o medorador o móvil con una contraseña o patrón cada vez



Instala y actualiza software de seguridad

Haga antivirus ay antimaiware y mantén tu lo sistema operativo y todo el sobreudad Vitados



Usa contraseñas fuertes y únicas

Crea contraseñas complejas y diferentes para cada acunta y coñidera utiizar a



Activa la autenticación multifactor

Activa la autenticación multifactor par mojar extraide seguridad

Navegación y descargas seguras



Sé precavido con los enlaces y archivos

Se precávido cón los éniaces y descargues las archivos de fuentes denonusados o suspicio-



Visita sitios web de forma segura

Accede directámiente a los sitios web via URL incluido de hacer click en eni enserno

Protección de datos y prácticas en la oficina



Mantén ordenado tu espacio de trabajo

Nó hague, documentos importantes o notas con préensanas a la vista que en hitos



Haz copias de seguridad

Realiza copias dé seguridad de tudo tus datos impórtantes para ro de seguros una VPN