

Kit de recursos docentes

Acoso Escolar - Prevención, intervención y acompañamiento

Este kit práctico está pensado para que lo uses en claustros, tutorías y reuniones con familias. Incluye plantillas imprimibles, directorios editables y listas de verificación para actuar con seguridad.

Contenido rápido

- 1 1) Enlaces esenciales (añade tus propios recursos y QR)
- 2 2) Fichas de actividades cooperativas para el aula
- 3 3) Directorio de programas y apoyos del centro
- 4 4) Checklist 24h de actuación docente
- 5 5) Plantilla de relato de casos (para formaciones)

1) Enlaces esenciales

Usa esta tabla para recopilar recursos digitales fiables. Añade un QR si lo deseas y revisa trimestralmente.

Tema	Nombre del recurso	URL	QR/Notas
Guía antibullying	Añade aquí el nombre	Pega aquí el enlace	Notas / QR
Ciberacoso	Añade aquí el nombre	Pega aquí el enlace	Notas / QR
Educación emocional	Añade aquí el nombre	Pega aquí el enlace	Notas / QR
Protocolos del centro	Añade aquí el nombre	Pega aquí el enlace	Notas / QR
Formación docente	Añade aquí el nombre	Pega aquí el enlace	Notas / QR
Familias y convivencia	Añade aquí el nombre	Pega aquí el enlace	Notas / QR

Tip: Convierte los enlaces clave en códigos QR y pégalos en la sala de profesores.

2) Fichas de actividades cooperativas

Cuatro dinámicas listas para usar. Marca fecha y resultados para evaluar su impacto.

Actividad	Objetivo	Materiales	Cómo se hace	Fecha	Observaciones
Caja de los elogios	Reforzar reconocimiento positivo	Papel, caja	Alumnos escriben elogios anónimos y se leen semanalmente.		
Cambio de rol (role-play)	Desarrollar empatía	Tarjetas de situaciones	Grupos representan víctima/agresor/testigos y luego rotan.		
Mural de la diversidad	Visibilizar identidad y pertenencia	Cartulina/rotuladores	Cada alumno aporta un elemento único al mural común.		
Debate de valores	Construir normas compartidas	Preguntas guía	Dilemas morales y acuerdos de grupo.		

3) Directorio de programas y apoyos del centro

Registra contactos internos y externos para responder con rapidez.

Tipo	Nombre/Entidad	Contacto	Disponibilidad	Notas
Coordinación de convivencia				
Orientación/E.O.E.				
Equipo directivo				
Psicología externa				
Asociaciones locales				
Policía/Tutor de mediación				

4) Checklist 24h de actuación docente

Marca cada paso al gestionar un caso. Esta página puede fotocoparse para cada incidencia.

- Escucho sin juzgar y garantizo seguridad inmediata.
- Recopilo hechos y registro evidencias (si procede, capturas).
- Activo el protocolo del centro y notifico a coordinación/ dirección.
- Informo a las familias de forma clara y empática.
- Planifico medidas de protección para la víctima y seguimiento.
- Trabajo con el grupo: normas, dinámicas de empatía, rol de testigos.
- Registro fecha/hora, responsables y próximos pasos.

Responsable		Fecha		Hora	
Observaciones clave					

5) Plantilla de relato de casos (para formaciones)

Usa esta plantilla en claustros o equipos para analizar un caso y extraer aprendizajes replicables.

Título del caso	
Contexto (grupo/curso)	
Descripción del problema	
Acciones tomadas	
Resultados/seguimiento	
Lecciones aprendidas	