

MINI-GUÍA DE EJERCICIOS PSICOMOTORES PARA LA ESCRITURA



PINZAS Y BOLITAS

Recoger objetos pequeños con pinzas.



TRAZADO EN ARENA O HAIRINA

Dibujar letras y números con el dedo.



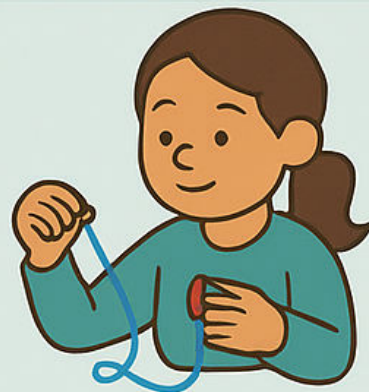
PELOTA ANTIESTRÉS

Apretar y soltar para fortalecer la mano.



PUNTEADO Y GRAFOMOTRICIDAD

Unir puntos y seguir laberintos.



ENHEBRADO

Pasar cordones por cuentas o cartones perforados