

# ■ 10 Claves rápidas sobre Dislexia y Discalculia ■

Un resumen visual para profes, familias y claustros. Acción inmediata + impacto real.

<b>■ Clave 1 · Detecta pronto</b>	Observa tendencias, no episodios aislados. Si hay señales persistentes, activa cribado y habla con orientación.
<b>■ Clave 2 · Explica sin tecnicismos</b>	Dislexia/Discalculia = diferencias neurocognitivas. No es pereza ni torpeza.
<b>■ Clave 3 · Instrucción explícita</b>	Desglosa habilidades (fonemas, grafemas, hechos numéricos) y practica de forma sistemática.
<b>■ Clave 4 · Multisensorialidad</b>	Combina vista, oído y tacto: trazos, regletas, ritmo, colores y organizadores visuales.
<b>■ Clave 5 · Repetición espaciada</b>	Pequeñas dosis a lo largo del tiempo consolidan automatismos de lectura y cálculo.
<b>■ Clave 6 · Carga cognitiva baja</b>	Menos pasos, instrucciones claras, tiempos de respiro y plantillas visuales.
<b>■ Clave 7 · Feedback rápido y amable</b>	Refuerza lo que salió bien y corrige con un paso siguiente claro. Reduce ansiedad.
<b>■■ Clave 8 · Tecnología con propósito</b>	Text-to-speech, dictado, apps de visualización numérica. Rampa, no muleta.
<b>■ Clave 9 · Flexibiliza evaluación</b>	Permite demostrar aprendizaje con audio, vídeo, maqueta o cómic. Separa contenido de ortografía/cálculo.
<b>■ Clave 10 · Equipo y familia</b>	Coordina docencia, orientación y familias. Mensajes coherentes y expectativas realistas.