

■ 10 Claves rápidas sobre Dislexia y Discalculia ■

Un resumen visual para profes, familias y claustros. Acción inmediata + impacto real.

■ Clave 1 · Detecta pronto	Observa tendencias, no episodios aislados. Si hay señales persistentes, activa cribado y habla con orientación.
■ Clave 2 · Explica sin tecnicismos	Dislexia/Discalculia = diferencias neurocognitivas. No es pereza ni torpeza.
■ Clave 3 · Instrucción explícita	Desglosa habilidades (fonemas, grafemas, hechos numéricos) y practica de forma sistemática.
■ Clave 4 · Multisensorialidad	Combina vista, oído y tacto: trazos, regletas, ritmo, colores y organizadores visuales.
■ Clave 5 · Repetición espaciada	Pequeñas dosis a lo largo del tiempo consolidan automatismos de lectura y cálculo.
■ Clave 6 · Carga cognitiva baja	Menos pasos, instrucciones claras, tiempos de respiro y plantillas visuales.
■ Clave 7 · Feedback rápido y amable	Refuerza lo que salió bien y corrige con un paso siguiente claro. Reduce ansiedad.
■ ■ Clave 8 · Tecnología con propósito	Text-to-speech, dictado, apps de visualización numérica. Rampa, no muleta.
■ Clave 9 · Flexibiliza evaluación	Permite demostrar aprendizaje con audio, vídeo, maqueta o cómic. Separa contenido de ortografía/cálculo.
■ Clave 10 · Equipo y familia	Coordina docencia, orientación y familias. Mensajes coherentes y expectativas realistas.