

MATRIZ DE COVEY + PLANTILLA

	Importante	No importante
Urgente	Prioridad total <ul style="list-style-type: none"> • Problemas urgentes. • Tareas cuyas fechas vencen pronto. 	Interrupciones <ul style="list-style-type: none"> • Llamadas o notificaciones. • Compromisos sociales.
No urgente	Las grandes olvidadas <ul style="list-style-type: none"> • Tareas con fechas de vencimiento lejanas. • Formación extra. • Intereses personales. 	Trivialidades <ul style="list-style-type: none"> • RRSS • Actividades de procrastinación.

	Importante	No importante
Urgente	Entregar un trabajo o estudiar para un examen iCon fecha inminente!	Notificaciones de WhatsApp o redes sociales
No urgente	Hacer un trabajo o estudiar un examen con fecha “lejana”	Ladrones de tiempo

	Importante	No importante
Urgente	¡Hazlo ya!	Delega o retrásalo un poco más
No urgente	Planifícalo	¡Pasa de esto!

Mis tareas

	Importante	No importante
Urgente		
No urgente		