

MATRIZ DE COVEY + PLANTILLA

	Importante	No importante
Urgente	<p>Prioridad total</p> <ul style="list-style-type: none">• Problemas urgentes.• Tareas cuyas fechas vencen pronto.	<p>Interrupciones</p> <ul style="list-style-type: none">• Llamadas o notificaciones.• Compromisos sociales.
No urgente	<p>Las grandes olvidadas</p> <ul style="list-style-type: none">• Tareas con fechas de vencimiento lejanas.• Formación extra.• Intereses personales.	<p>Trivialidades</p> <ul style="list-style-type: none">• RRSS• Actividades de procrastinación.

	Importante	No importante
Urgente	Entregar un trabajo o estudiar para un examen ¡Con fecha inminente!	Notificaciones de WhatsApp o redes sociales
No urgente	Hacer un trabajo o estudiar un examen con fecha “lejana”	Ladrones de tiempo

	Importante	No importante
Urgente	¡Hazlo ya!	Delega o retrásalo un poco más
No urgente	Planifícalo	¡Pasa de esto!

Mis tareas

	Importante	No importante
Urgente		
No urgente		