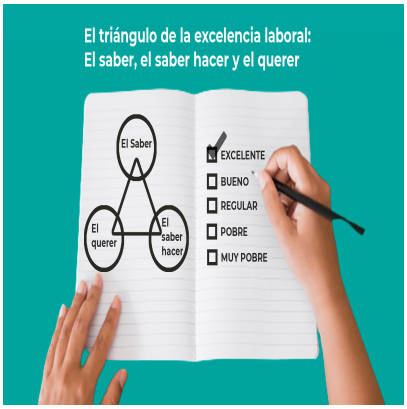



# El triángulo de la excelencia laboral: el saber, el saber hacer y el querer

## Descripción

[vc_row][vc_column][vc_column_text]En este artículo vamos a hablar sobre un tema fundamental en el mundo laboral: la excelencia. ¿Qué significa ser excelente en tu trabajo? ¿Cómo puedes lograrlo? El triángulo de la excelencia laboral es una herramienta clave que te ayudará a responder estas preguntas.
Pero, ¿qué es el triángulo de la excelencia laboral? Se trata de un concepto que engloba tres pilares importantes para alcanzar la excelencia en cualquier ámbito laboral: el saber, el saber hacer y el querer. Estos tres elementos están estrechamente relacionados y son igual de valiosos para alcanzar tus metas.

El saber se refiere a tus conocimientos teóricos. Es crucial que tengas una base sólida de teoría para poder aplicarla en la práctica de manera efectiva. Pero no basta con tener el conocimiento, también debes saber cómo adquirirlo.

El saber hacer se refiere a la experiencia práctica que tienes en tu área de trabajo. La práctica hace al maestro, dicen, y es cierto. La experiencia es clave para poder enfrentar distintas situaciones en el trabajo con éxito.

Por último, el querer se refiere a la motivación y la actitud que tienes hacia tu trabajo. Si no tienes pasión y motivación, te será difícil lograr tus objetivos. Por ello, es relevante que sepas cómo mantener la motivación y una actitud positiva.

En este artículo vamos a profundizar en cada uno de estos pilares y te daremos ejemplos de herramientas y recursos para que puedas desarrollarlos de manera efectiva. También te mostraremos cómo combinar los tres pilares para lograr la excelencia laboral en cualquier situación.

Además, te daremos consejos prácticos para que puedas desarrollar los tres pilares de la excelencia laboral. Verás que, con un poco de planificación y organización, persistencia y dedicación, y trabajo en equipo, podrás alcanzar tus objetivos laborales y personales.

Desde Impulso 06 te recomendamos que realices un **curso gratis de Habilidades directivas y gestión de equipos** para adquirir las habilidades necesarias para lograr el equilibrio en el triángulo y,


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

por tanto, la excelencia laboral

No te pierdas este artículo y aprende cómo aplicar el triángulo de la excelencia laboral en tu vida. ¡Comencemos!


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

# El saber, triángulo de la excelencia laboral: la importancia de los conocimientos teóricos

¡Empecemos con el primer pilar del triángulo de la excelencia laboral: el saber! ¿Qué significa esto? Pues, simplemente, que es fundamental tener conocimientos teóricos sólidos para poder aplicarlos en la práctica de manera efectiva.

Imagínate que quieres convertirte en un experto en tu campo laboral, pero no tienes una base sólida de conocimientos teóricos. En este caso, no podrás realizar tu trabajo de manera eficiente, ya que no sabrás cómo aplicar tus conocimientos en situaciones reales.

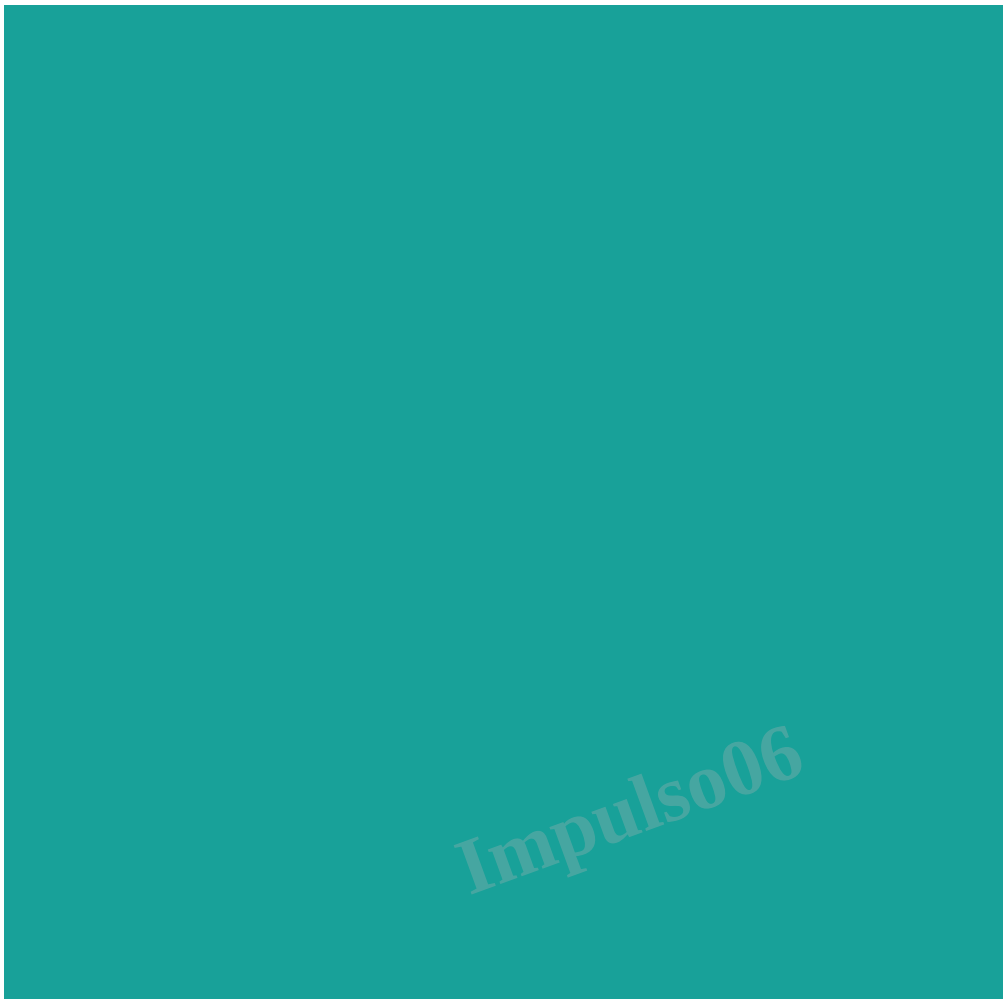
Es por ello que es tan importante adquirir conocimientos teóricos de calidad.

## Pero, ¿cómo podemos hacerlo?

Bueno, existen muchas maneras de adquirir conocimientos teóricos, como asistir a clases, leer libros especializados, hacer cursos online, entre otras.

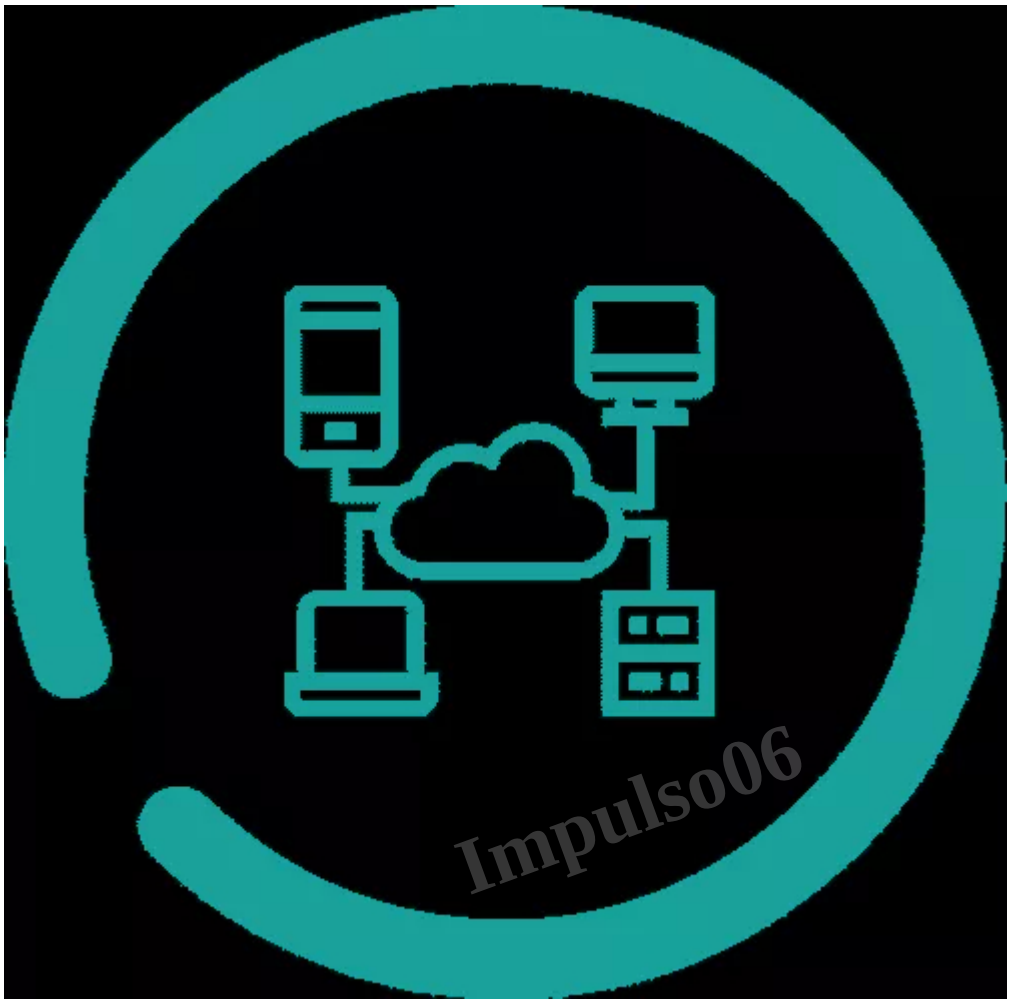
Aquí desde Impulso 06 te podemos ayudar a aprender de forma gratuita con **cursos subvencionados** en los principales sectores como por ejemplo:

Impulso06



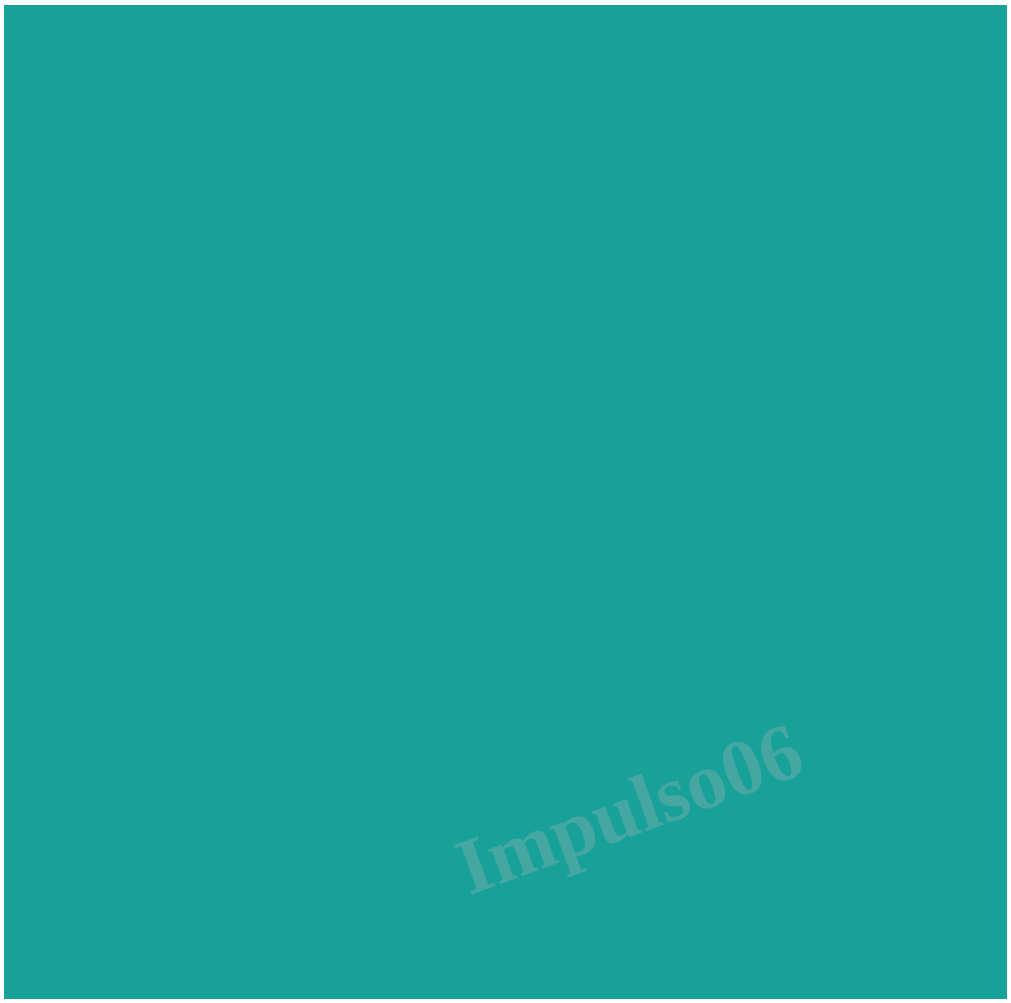


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306



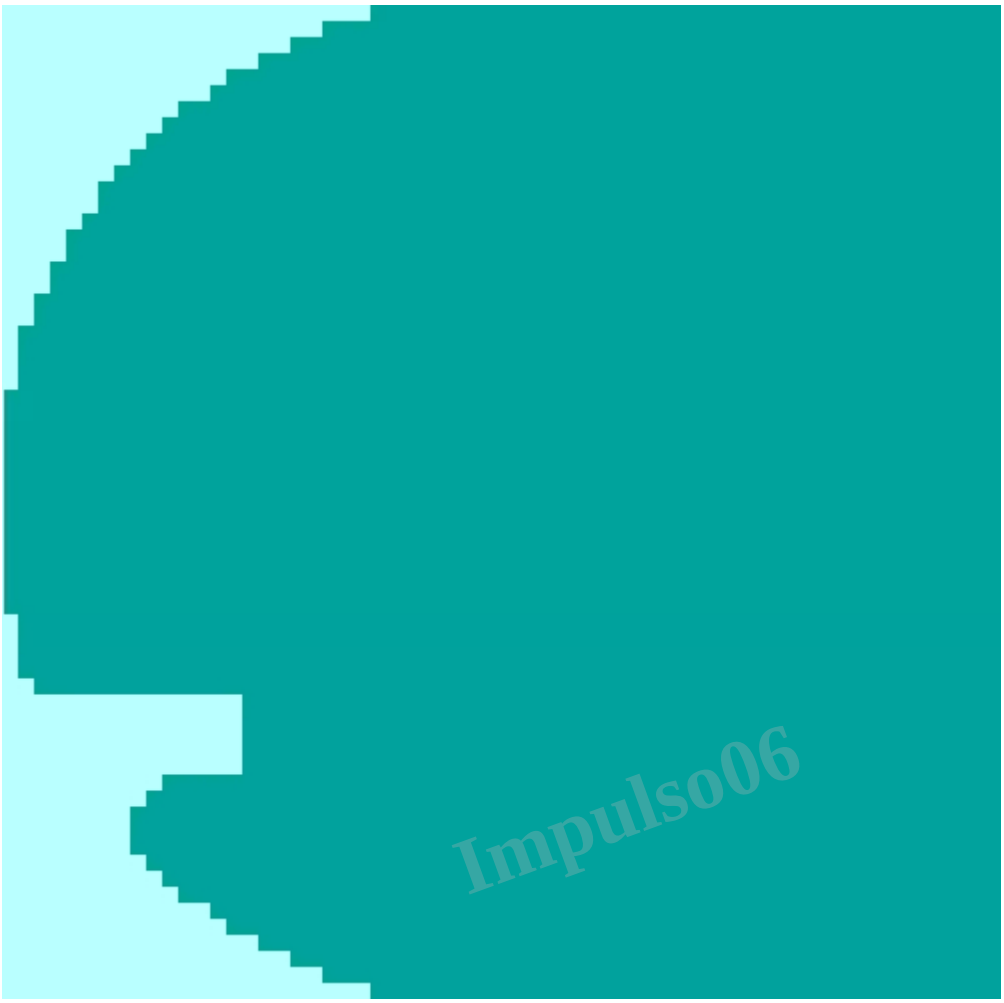


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306





Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306




La clave aquí es ser constante en el aprendizaje y estar siempre dispuesto a aprender algo nuevo. Recuerda que el mundo laboral cambia constantemente, por lo que debemos estar actualizados en todo momento.

Además, el saber no solo se trata de adquirir conocimientos teóricos, sino también de saber cómo aplicarlos en situaciones concretas. Por eso, es relevante que no te quedes solo en la teoría y que pongas en práctica lo que has aprendido.

No tengas miedo de cometer errores, ya que estos son parte del proceso de aprendizaje. Lo valioso es estar dispuesto a aprender de ellos y seguir mejorando en tu trabajo.[/vc_column_text][vc_column_text]


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

# El saber hacer, triángulo de la excelencia laboral: laimportancia de la experiencia práctica

¡Vamos con el segundo pilar del triángulo de la excelencia laboral: el saber hacer! Este pilar es tan importante como el primero, ya que se trata de la experiencia práctica que adquirimos a lo largo de nuestra carrera profesional.

Imagina que acabas de terminar una carrera universitaria y te lanzas a buscar trabajo. Sin embargo, aunque tengas una base sólida de conocimientos teóricos, es probable que te encuentres con dificultades para conseguir un empleo debido a la falta de experiencia práctica.

La experiencia práctica es lo que nos permite aplicar los conocimientos teóricos en situaciones reales, tomar decisiones acertadas y resolver problemas de manera efectiva. Por ello, es relevante que busques oportunidades para adquirir experiencia en tu campo laboral.

Esto puede incluir realizar prácticas profesionales, participar en proyectos, hacer voluntariado, entre otras opciones. Lo fundamental es que te involucres en situaciones reales para poder aplicar tus conocimientos teóricos en ellas y así adquirir experiencia práctica.

Además, la experiencia práctica te permite desarrollar habilidades y destrezas que no se pueden adquirir a través de los libros o la teoría. Aprendes a trabajar en equipo, a liderar proyectos, a tomar decisiones difíciles y a adaptarte a diferentes situaciones. Todo esto te ayudará a crecer profesionalmente y a destacar en tu campo laboral.

# El querer, triángulo de la excelencia laboral: la importancia de la motivación y la actitud

Este es el tercer pilar del triángulo de la excelencia laboral, y se refiere a la motivación y la actitud positiva que se requiere para alcanzar el éxito en cualquier ámbito de la vida.

El querer es esencial para mantener la perseverancia, la pasión y la satisfacción en el trabajo. A continuación, se explicará en profundidad qué es el querer, por qué es importante tener motivación y una actitud positiva, cómo mantenerla y algunos ejemplos de herramientas y recursos para lograrlo.

## ¿Qué es el querer?

La motivación y la actitud positiva son fundamentales para el éxito laboral y personal, ya que permiten desarrollar habilidades de liderazgo, trabajo en equipo, creatividad, resiliencia y comunicación efectiva. La motivación y la actitud positiva son la base para superar los obstáculos, tomar decisiones acertadas, ser productivo y alcanzar las metas propuestas.

## Cómo mantener la motivación y la actitud positiva

Mantener la motivación y la actitud positiva puede ser un desafío en el entorno laboral. Sin embargo,


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

hay algunas estrategias que pueden ayudar a mantener la motivación y la actitud positiva, como las siguientes:

1. Visualización: imaginar cómo se logrará la meta propuesta, esto ayudará a mantener el enfoque y la motivación.
2. Establecer objetivos claros: tener objetivos claros y medibles ayuda a mantener la motivación y a evaluar el progreso.
3. Recompensas: establecer pequeñas recompensas para cada meta alcanzada, esto puede mantener la motivación alta y reducir la fatiga.
4. Autocuidado: cuidar la salud física y emocional es esencial para mantener una actitud positiva. Esto incluye hacer ejercicio, dormir lo suficiente, tener una dieta saludable, disfrutar de los momentos de ocio y pasar tiempo con amigos y familiares.
5. Aprender de los errores: en lugar de ver los errores como fracasos, es importante aprender de ellos, ya que esto puede ayudar a mantener una actitud positiva y a mejorar en el futuro.

## Ejemplos de herramientas y recursos para mantener la motivación y la actitud positiva

Mantener una actitud positiva y motivada en el trabajo es fundamental para alcanzar la excelencia laboral. Aquí te presentamos algunas herramientas y recursos que pueden ayudarte a conseguirlo:

Impulso06

### Coaching

El coaching es una técnica que se enfoca en el desarrollo personal y profesional. A través de sesiones individuales o en grupo, un coach puede ayudarte a identificar tus fortalezas y debilidades, establecer objetivos y crear un plan de acción para alcanzarlos. También te brinda apoyo y motivación para superar los obstáculos y lograr tus metas.

Desde impulso 06 te recomendamos nuestro **curso gratis de Dirección de equipos y coaching**

### Mentoring

El mentoring es un proceso en el que un mentor con más experiencia guía y aconseja a otra persona en su desarrollo profesional y personal. Este mentor puede compartir su conocimiento, habilidades y perspectivas para ayudar a su discípulo a alcanzar sus objetivos y superar los desafíos.

### Formación continua

La formación continua es importante para mantenerse actualizado y motivado en el trabajo. Asistir a cursos, conferencias, seminarios y talleres relacionados con tu campo de trabajo te ayudará a ampliar tus conocimientos y habilidades, y a mantener tu mente fresca y activa.

Desde Impulso 06 podemos ayudarte con la **formación para tu empresa**, Consultanos.[/vc_column_text][vc_cta h2=»¿Buscas Cursos Bonificados para tus trabajadores?» h2_font_container=»font_size:25? h2_use_theme_fonts=»yes» h4=»En Impulso06 tenemos un catálogo de cursos 100% bonificables, así que si te animas a sacar todo el provecho a la formación

bonificada, cuenta con nosotros para seguir creciendo junto a ti en el desarrollo profesional de tus equipos.» h4_font_container=»font_size:16? h4_use_theme_fonts=»yes» style=»flat» color=»turquoise» use_custom_fonts_h2=»true» use_custom_fonts_h4=»true»]

MÁS INFORMACIÓN

[/vc_cta][vc_column_text]
**Ejercicio físico**

Hacer ejercicio regularmente no solo es beneficioso para la salud física, sino que también puede mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés. Incluir el ejercicio en tu rutina diaria puede ayudarte a mantenerte motivado y con una actitud positiva en el trabajo.

**Establecer metas y recompensas:**

Establecer metas claras y alcanzables y celebrar los logros con recompensas es una manera efectiva de mantener la motivación en el trabajo. Las recompensas pueden ser simples, como un almuerzo con amigos o un día libre, pero deben ser significativas para ti.

# Cómo combinar los tres pilares del triángulo de la excelencia laboral para lograr la excelencia laboral

Impulso06

Si has llegado hasta aquí es porque quieres saber cómo combinar los tres pilares para alcanzar la excelencia laboral. Y es que, aunque parezca sencillo, no siempre es fácil equilibrar el saber, el saber hacer y el querer en el trabajo. Pero tranquilo, que aquí te vamos a contar todo lo que necesitas saber.

## Ejemplos de situaciones en las que se requieren los tres pilares

Primero, vamos a ver en qué situaciones se requieren los tres pilares.

**En situaciones de aprendizaje**

Para adquirir nuevos conocimientos y habilidades, es fundamental tener la paciencia y perseverancia necesarias para estudiar y practicar. Además, es importante tener una actitud motivada y positiva que nos impulse a seguir adelante en el proceso de aprendizaje.

**En situaciones laborales**

Para desempeñar un trabajo de forma efectiva y eficiente, es necesario tener conocimientos teóricos y experiencia práctica en el área. Además, se requiere una actitud de compromiso y dedicación para lograr los objetivos propuestos.

**En proyectos personales**


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

Para alcanzar nuestras metas y objetivos personales, es relevante tener una actitud perseverante y disciplinada para trabajar en ellos a largo plazo. Además, es considerable tener los conocimientos y habilidades necesarias para llevar a cabo el proyecto con éxito.

**En situaciones de liderazgo**

Para liderar un equipo con éxito, es valioso tener conocimientos teóricos en el área de gestión de equipos y experiencia práctica en liderazgo. Además, se requiere una actitud motivada y positiva para inspirar y guiar al equipo hacia los objetivos recomendados.

**En situaciones de resolución de problemas**

Para resolver problemas de forma efectiva, se requiere una combinación de conocimientos teóricos y experiencia práctica en el área. Además, es necesario tener una actitud perseverante y disciplinada para encontrar soluciones creativas y efectivas.

**En situaciones de cambio y adaptación**

Para adaptarse a situaciones cambiantes y enfrentar los desafíos que surgen, se requiere una actitud flexible y abierta al cambio. Además, es fundamental tener los conocimientos y habilidades necesarias para adaptarse a las nuevas circunstancias y tomar decisiones efectivas en consecuencia.

impulso06

**En situaciones de comunicación**

Para comunicarse de forma efectiva, se requiere una combinación de habilidades verbales y no verbales, así como conocimientos teóricos en el área de la comunicación. Además, es necesario tener una actitud empática y receptiva para entender las necesidades y perspectivas de los demás y poder transmitir nuestro mensaje de manera clara y efectiva.

**En situaciones de trabajo en equipo**

Para trabajar en equipo de forma efectiva, es crucial tener una actitud colaborativa y comprometida, así como habilidades para la comunicación, el liderazgo y la resolución de conflictos. Además, se requiere una combinación de conocimientos teóricos y experiencia práctica en la gestión de equipos y el trabajo en colaboración.

## Cómo combinar los tres pilares para lograr la excelencia laboral

En primer lugar, debes tener en cuenta que cada uno de los tres pilares es igual de importante y ninguno debe ser descuidado. No puedes tener un gran saber y saber hacer, pero carecer de querer. Tampoco puedes tener mucha motivación y actitud, pero no tener conocimientos teóricos o experiencia práctica.

Para equilibrar los tres pilares, es relevante que tengas claros tus objetivos tanto personales como laborales. Debes saber qué es lo que quieres y hacia dónde te diriges. De esta manera, podrás


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

enfocar tus esfuerzos en adquirir los conocimientos teóricos necesarios y desarrollar la experiencia práctica que te permita alcanzar tus metas.

Una vez que tienes claro lo que quieres, es crucial que establezcas un plan de acción concreto para lograrlo. Este plan debe incluir tanto el aprendizaje de los conocimientos teóricos como la práctica de lo aprendido. Además, debes trabajar en tu actitud y motivación, fomentando el pensamiento positivo y la perseverancia en el camino hacia tus objetivos.

Otro aspecto fundamental para equilibrar los tres pilares es el networking y el trabajo en equipo. Establecer contactos y colaborar con otros profesionales te permitirá aprender de sus conocimientos teóricos y experiencia práctica, además de brindarte apoyo y motivación en el camino hacia tus objetivos.

## Ejemplos de herramientas y recursos para equilibrar los tres pilares

Pero tranquilo, que no estás solo en esto. Hay muchas herramientas y recursos que te pueden ayudar a equilibrar los tres pilares.

Aquí te dejamos algunos ejemplos:

impulso06

**Planificación y organización**

Para equilibrar los tres pilares, es valioso establecer una planificación y organización efectiva. Puedes utilizar agendas, calendarios y herramientas digitales para organizar tus tareas y horarios. De esta forma, podrás asegurarte de dedicar tiempo a adquirir nuevos conocimientos teóricos, practicar habilidades y mantener una actitud motivada y positiva.

**Formación y capacitación**

Para fortalecer el saber y el saber hacer, es importante invertir en formación y capacitación continua. Puedes asistir a cursos, talleres, seminarios y conferencias, tanto presenciales como en línea. De esta forma, podrás adquirir nuevos conocimientos teóricos y practicar habilidades en un entorno controlado y seguro.

**Mentoring y coaching**

Para mantener una actitud motivada y positiva, es fundamental contar con apoyo emocional y profesional. Puedes buscar un mentor o coach que te guíe y te motive en el proceso de desarrollo profesional y personal. Esta persona puede ayudarte a identificar tus fortalezas y debilidades, así como a establecer metas y objetivos realistas.

**Trabajo en equipo**

Para equilibrar los tres pilares, es crucial trabajar en equipo y colaborar con otros profesionales. Puedes buscar oportunidades de colaboración en proyectos conjuntos, participar en grupos de discusión y compartir tus conocimientos y habilidades con otros. De esta forma, podrás fortalecer tus


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

habilidades sociales y emocionales, así como aprender de las experiencias y perspectivas de otros.

**Mindfulness y meditación**

Para mantener un equilibrio emocional y mental, es relevante practicar mindfulness y meditación. Estas técnicas te ayudarán a enfocar tu mente en el presente, reducir el estrés y la ansiedad, y mejorar tu capacidad de concentración y toma de decisiones. Puedes buscar aplicaciones y guías en línea para comenzar a practicar mindfulness y meditación.

# Consejos para desarrollar los tres pilares de la excelencia laboral

Aquí os presentamos algunos consejos para desarrollar cada uno de los tres pilares de la excelencia laboral

## Planificación y organización

La planificación y la organización son esenciales para el éxito en cualquier ámbito de la vida, y no solo en el trabajo. Para desarrollar el pilar del saber, es importante establecer metas claras y concretas y planificar el tiempo y los recursos necesarios para alcanzarlas. Además, la organización ayuda a mantener el enfoque y a evitar distracciones y obstáculos que pueden interponerse en el camino hacia el logro de nuestras metas.

Impulso06

En este sentido, algunos consejos prácticos para desarrollar la planificación y la organización son:

Establecer objetivos específicos y medibles: Definir metas claras y cuantificables ayuda a mantenerse motivado y enfocado en el camino hacia la excelencia.

Priorizar tareas: Es importante clasificar las tareas según su nivel de importancia y urgencia para poder abordarlas de manera efectiva.

Establecer plazos realistas: Definir plazos realistas ayuda a evitar la procrastinación y a mantener la motivación para alcanzar las metas.

Utilizar herramientas de gestión de tiempo: Existen diversas herramientas, como agendas, listas de tareas, aplicaciones móviles, entre otras, que pueden ser de gran ayuda para planificar y organizar el tiempo.

## Persistencia y dedicación


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

La persistencia y la dedicación son fundamentales para desarrollar el pilar del saber hacer. A menudo, la experiencia práctica requiere tiempo y esfuerzo, y puede ser necesario enfrentar obstáculos y fracasos para alcanzar los objetivos. Por lo tanto, es esencial tener una actitud perseverante y estar dispuesto a trabajar duro y superar las dificultades.

Aquí te presento algunos consejos para desarrollar la persistencia y la dedicación:

Mantener la motivación: Mantenerse motivado es clave para mantener la persistencia y la dedicación. Identificar las razones por las que se quiere lograr una meta y recordarlas regularmente puede ser de gran ayuda.

Tomar pequeñas acciones diarias: Dividir una tarea compleja en pequeñas acciones diarias hace que sea más fácil de manejar y reduce la sensación de abrumamiento.

Aprender de los errores: Los errores son una oportunidad para aprender y crecer. Es importante no desanimarse por los fracasos y buscar formas de mejorar y superar las dificultades.

Mantener una actitud positiva: Mantener una actitud positiva y enfocada en soluciones ayuda a mantener la perseverancia y la dedicación ante los desafíos.

## Networking y trabajo en equipo

impulso06

La construcción de relaciones y la colaboración son fundamentales para desarrollar el pilar del querer. A menudo, la motivación y la actitud positiva se ven influidas por el entorno y las personas con las que se interactúa. Por lo tanto, es esencial crear relaciones sólidas y efectivas y trabajar en equipo para lograr los objetivos.

Participar en eventos y actividades relacionadas con el trabajo: Asistir a eventos, ferias y conferencias relacionadas con la industria en la que se trabaja puede ser una excelente manera de conocer nuevas personas y ampliar la red de contactos. Además, participar en actividades relacionadas con el trabajo, como reuniones de equipo o proyectos conjuntos, puede ayudar a establecer relaciones sólidas y efectivas.

Mantener una actitud abierta y colaborativa: Al interactuar con otros profesionales, es importante mantener una actitud abierta y colaborativa. Escuchar activamente, mostrar interés en las ideas y perspectivas de los demás y estar dispuesto a colaborar en proyectos y tareas son elementos fundamentales para establecer relaciones efectivas y productivas.

Construir relaciones de confianza: Las relaciones efectivas se basan en la confianza mutua. Por lo tanto, es fundamental construir relaciones de confianza con los miembros del equipo y los contactos profesionales. Mantener la coherencia, la transparencia y la honestidad son valores que ayudan a establecer la confianza y a mantenerla a lo largo del tiempo.


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306

Desarrollar habilidades de comunicación efectiva: Las habilidades de comunicación efectiva son esenciales para construir relaciones sólidas y efectivas. Asegurarse de que las comunicaciones sean claras, precisas y respetuosas ayuda a mantener una comunicación efectiva y a construir relaciones más sólidas.

Colaborar y compartir conocimientos: La colaboración y el intercambio de conocimientos son fundamentales para construir relaciones efectivas y para el crecimiento profesional. Estar dispuesto a compartir conocimientos y habilidades y a colaborar en proyectos y tareas puede ayudar a establecer relaciones más sólidas y a lograr objetivos más ambiciosos.

## Conclusiones El triángulo de la excelencia laboral: el saber, el saber hacer y el querer

En conclusión, el triángulo de la excelencia laboral se compone de tres pilares fundamentales: el saber, el saber hacer y el querer. El saber se refiere a los conocimientos teóricos necesarios para desarrollar el trabajo de manera efectiva, el saber hacer se refiere a la experiencia práctica que se adquiere con la realización de actividades relacionadas con el trabajo, y el querer se refiere a la motivación y actitud positiva que se necesita para alcanzar los objetivos.

Es importante tener en cuenta que estos tres pilares no deben ser considerados de manera aislada, sino que deben ser combinados para lograr la excelencia laboral. La adquisición de conocimientos teóricos y la experiencia práctica deben ir acompañados de una actitud positiva y motivación para lograr los objetivos.

Para desarrollar los tres pilares de la excelencia laboral, es necesario contar con una planificación y organización adecuadas, así como con una persistencia y dedicación constante en la adquisición de conocimientos y experiencia. Además, es importante construir relaciones sólidas y efectivas y trabajar en equipo para lograr los objetivos de manera colaborativa.
[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row]


Visita impulso06-74.testgenetsis.com y encuentra los mejores cursos GRATIS o llámanos en 919059306